

# Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 29.07.24	Königsberger Klopse in <sup>52,54,58</sup> Kapernsauce dazu <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln und Rote Beete Salat <sup>4</sup>		Verlorene Eier in <sup>54</sup> Senfsauce dazu <sup>51,52,58,61</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup> Spinat <sup>52,58</sup>		Tagesdessert	
	714 kcal, 38 g KH		525 kcal, 30 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 30.07.24	Wirsingroulade mit <sup>51,61</sup> Speck-Zwiebel Soße und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln		Gartengemüse Eintopf dazu Brot <sup>60</sup>		Tagesdessert	
	701 kcal, 51 g KH		300 kcal, 35 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 31.07.24	Geflügelfrikadelle in <sup>51</sup> Curryrahmsauce <sup>51,52,58,61</sup> dazu Kräuterreis		Tortellini "Florentiner" <sup>51,52,54,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	3799 kcal, 784 g KH		1109 kcal, 147 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 01.08.24	Hirtenrolle mit <sup>51,52,54,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Milchreis dazu <sup>52,58</sup> heiße Kirschen		Tagesdessert	
	394 kcal, 23 g KH		602 kcal, 135 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 02.08.24	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit <sup>51,52,55,58</sup> Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße <sup>2,12,51,52,54,58</sup>		Tagesdessert	
	1114 kcal, 176 g KH		723 kcal, 102 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 03.08.24	Erbensuppe mit Bockwursteinlage <sup>1,2,16,60</sup>		Maultaschengemüsepfanne auf <sup>12,51,54,60</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	452 kcal, 16 g KH		660 kcal, 68 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 04.08.24	Rinderbrauhausgulasch mit <sup>2,51</sup> Spätzle und <sup>51,52,54,58</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Eier Omelette mit <sup>52,54,58</sup> Champignon-Rahmsauce dazu <sup>2,51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Tagesdessert	
	728 kcal, 107 g KH		417 kcal, 31 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.08.24	Hähnchen-Curry-Ragout mit <sup>2,51,52,58,60,61</sup> Reis	Gnocchi-Gemüsepfanne mit dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>	Tagesdessert
	496 kcal, 78 g KH	375 kcal, 59 g KH	0 kcal, 0 g KH
Dienstag, 06.08.24	Kasselernackeln mit <sup>1,2</sup> Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Ravioli in <sup>51,54,60</sup> Tomatensoße <sup>51,52,58</sup>	Tagesdessert
	392 kcal, 29 g KH	655 kcal, 82 g KH	0 kcal, 0 g KH
Mittwoch, 07.08.24	Hausgemachter Hackbraten mit <sup>52,54,58</sup> Blumenkohlgemüse und <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln und Rahmsauce <sup>51,52,58</sup>	Bunter Gemüse Eintopf <sup>2,3,51,52,58,60</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>	Tagesdessert
	569 kcal, 46 g KH	309 kcal, 52 g KH	0 kcal, 0 g KH
Donnerstag, 08.08.24	"Himmel und Erde" mit <sup>1,2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Drei mit Frischkäse gefüllte Kartoffel- schen mit <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>52,58</sup>	Tagesdessert
	760 kcal, 52 g KH	451 kcal, 46 g KH	0 kcal, 0 g KH
Freitag, 09.08.24	Seelachsfilet im Eimantel dazu <sup>51,52,54,55,58</sup> buntem Gemüse und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln	Spätzlepfanne mit Stockschwämmchen dazu <sup>2,51,52,58,60</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>	Tagesdessert
	731 kcal, 86 g KH	546 kcal, 73 g KH	0 kcal, 0 g KH
Samstag, 10.08.24	Marillenknödel auf <sup>12,51,52,54,58</sup> mit heißer Vanillesauce <sup>12,52,58</sup> dazu Fruchtkompott <sup>12</sup>	Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>51</sup> mit heißer Vanillesauce <sup>12,52,58</sup>	Tagesdessert
	353 kcal, 77 g KH	248 kcal, 52 g KH	0 kcal, 0 g KH
Sonntag, 11.08.24	Rinderroulade mit <sup>1,2,61</sup> Rotkohl dazu <sup>2,6</sup> Petersilienkartoffeln	Kartoffel-Gemüse Auflauf mit <sup>51,52,58</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>	Tagesdessert
	448 kcal, 39 g KH	517 kcal, 65 g KH	0 kcal, 0 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 12.08.24	Hühnerfrikasse mit Brechspargel und 2,51,52,58,60,61 <b>Reis</b>		Schnittbohneentopf 1,2,13,16,52,58,60,63 dazu Baguette 51		Tagesdessert	
	615 kcal, 82 g KH		442 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 13.08.24	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu 2,51,52,58 <b>Kartoffelpüree</b> 2,13,52,58,63		Pilzragout in Rahm mit 51,52,58,60 Schupfnudeln 51,52,54,58		Tagesdessert	
	508 kcal, 32 g KH		651 kcal, 70 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 14.08.24	Hähnchen Cordon Bleu mit Buttererbsen 51,52,58 Herzoginkartoffel und 52,58 Rahmsauce 51,52,58		Kräutertomatensauce mit Oliven auf 15,51,52,58 Nudeln 51		Tagesdessert	
	967 kcal, 52 g KH		382 kcal, 52 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 15.08.24	Schweinesülze mit 1,2,16,60,61 Remouladensoße und 4,12,51,52,54,58,61 Bratkartoffeln		Gefüllte Paprikaschote an 51,52,57,58 Tomatensoße 51,52,58		Tagesdessert	
	1134 kcal, 100 g KH		232 kcal, 21 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 16.08.24	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit 5,52,54,55,58 Petersilienkartoffeln		Rühreier mit 52,54,58,60 Salzkartoffeln und Spinat 52,58		Tagesdessert	
	389 kcal, 21 g KH		567 kcal, 29 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 17.08.24	Linsensuppe mit Würstchenscheiben 1,2,16,60 dazu Brot		Bunter Nudelauflauf mit 51,52,54,58 Tomatensoße 51,52,58		Tagesdessert	
	624 kcal, 81 g KH		743 kcal, 50 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 18.08.24	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu 51,52,58 Kroketten und 12,51 und Kohlrabigemüse 51,52,58		Apfelfannekuchen mit Vanillesauce 2,51,52,54,58		Tagesdessert	
	937 kcal, 57 g KH		539 kcal, 59 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 19.08.24	Gebratener Fleischkäse mit <sup>1,2,16</sup> Wirsinggemüse und <sup>51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Reibekuchen mit <sup>1,2,13,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Tagesdessert	
	566 kcal, 22 g KH		1218 kcal, 69 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 20.08.24	Gebratene Hähnchenkeule Salzkartoffeln und Rosenkohl <sup>1,2,51,52,58</sup>		Vegetarische Gemüsetomatensuppe <sup>60</sup> dazu Brot		Tagesdessert	
	298 kcal, 36 g KH		254 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 21.08.24	Hühnerbrust "Hawaii" an <sup>1,12,58</sup> Herzoginkartoffel und <sup>52,58</sup> Holländische Soße <sup>51,52,54,58,60</sup>		Gemüsesouffle mit <sup>51,52,54,58</sup> Salzkartoffeln und dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	1149 kcal, 48 g KH		453 kcal, 53 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 22.08.24	Geflügel-Cevapcici mit <sup>51,52,54,58,61</sup> Kartoffelplätzchen und Paprikasauce dazu <sup>51,52,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Weißer Bohneneintopf dazu Brot <sup>60</sup>		Tagesdessert	
	705 kcal, 59 g KH		176 kcal, 24 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 23.08.24	Gedünsteter Seelachs mit <sup>55</sup> Dillsauce und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnsalat		Grießbrei mit heißen Kirschen <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	1193 kcal, 33 g KH		4570 kcal, 852 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 24.08.24	Möhreneintopf mit Mettwursteinlage <sup>1,2,13,52,58,60,61,63</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>		Geschnetzelter Pfannkuchen mit Rosinen "Kaiserschmarrn" mit <sup>51,52,54,58</sup> mit heißer Vanillesauce <sup>12,52,58</sup> dazu Fruchtkompott <sup>12</sup>		Tagesdessert	
	636 kcal, 46 g KH		1316 kcal, 247 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 25.08.24	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce mit <sup>51,52,58</sup> Rotkohl dazu <sup>2,6</sup> Kartoffelklöße <sup>52,58</sup>		Vegetarischer Zwiebelkuchen <sup>1,2,51,52,54,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	799 kcal, 76 g KH		593 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Eine Tagessuppe gehört täglich zum Menü.

# Speiseplan vom 26.08.2024 - 01.09.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 26.08.24	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu <sup>2,51</sup> Kroketten und <sup>12,51</sup> Erbsen und Möhren <sup>51,52,58</sup>		Gemüsefrikadelle mit <sup>51,54</sup> Reis dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	635 kcal, 63 g KH		1664 kcal, 199 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 27.08.24	Rostbratwurst dazu <sup>16</sup> Rahmsauce <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln und und Spitzkohlgemüse <sup>51,52,58</sup>		Pikante Asiatische Nudelpfanne <sup>51,57</sup>		Tagesdessert	
	768 kcal, 53 g KH		441 kcal, 84 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 28.08.24	Schweinenacknbraten mit Rahmsauce <sup>51,52,58</sup> Bohngemüse <sup>51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Kartoffel-Spargel-Gratin <sup>51,52,58</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	623 kcal, 35 g KH		480 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 29.08.24	Putengeschnetzeltes "Italienisch" mit Paprika und Tomatenwürfel auf <sup>51,52,58</sup> Kroketten <sup>2,12,51</sup>		Kleine Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Kräuterquark <sup>52,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	405 kcal, 42 g KH		470 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 30.08.24	Paniertes Seelachsfilet an <sup>51,55</sup> Remouladensoße und <sup>4,12,51,52,54,58,61</sup> Salzkartoffeln und dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Gemüselasagne an <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatenkräutersoße <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	1765 kcal, 123 g KH		376 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 31.08.24	Käse Lauch Eintopf mit Hackfleisch <sup>52,58</sup> dazu Brot		Bunte Kartoffelsuppe <sup>2,13,52,58,60,63</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>		Tagesdessert	
	480 kcal, 37 g KH		318 kcal, 51 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 01.09.24	Putenrollbraten in Rahmsauce <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln und und Kohlrabigemüse <sup>51,52,58</sup>		Vollkorngemüsebratling an <sup>51,54,60</sup> Schnittlauch-Dip dazu <sup>52,58</sup> Gurken-Tomaten Gemüse <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	492 kcal, 46 g KH		1280 kcal, 41 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Eine Tagessuppe gehört täglich zum Menü.